

Consejos para el aprendizaje en línea

Como resultado de los cierres de escuelas causados por COVID-19, los estudiantes de todo el mundo se encuentran de repente, y de forma inesperada, en el mundo del aprendizaje en línea. Aunque parezca sencillo - sentarse frente a un ordenador y absorber la información- la transición de un aula a un entorno online puede ser un reto.

Clonlara School apoya a más de 1.000 alumnos de educación en casa y a distancia cada año. Hemos aprendido algunos consejos y trucos sobre el aprendizaje en línea a lo largo del camino, y estamos encantados de compartirlos con usted.

Desarrolle expectativas claras para su estudiante

Asegúrese de que su hijo sepa a qué hora espera que se levanten de la cama cada día, cuántas horas necesita para entrar en los cursos y cómo gestionará su tiempo. Discuta estos detalles antes de que comience el aprendizaje en línea.

Limite las distracciones

El mayor desafío del aprendizaje en línea es el amplio mundo de distracciones disponibles en la punta de los dedos de su estudiante. Es tentador revisar los medios sociales, jugar a un videojuego o hacer compras en línea en lugar de hacer cursos en línea. Considere la posibilidad de configurar un temporizador o descargar una aplicación como Flipd para ayudar a su estudiante a mantenerse concentrado.

Planifique descansos frecuentes

Para los estudiantes que están acostumbrados a aprender en un ambiente más dinámico, estar callados frente a una computadora puede ser difícil. Planifique descansos regulares para moverse, respirar aire fresco, conversar, trabajar físicamente y jugar.

Revise regularmente...

No asuma que porque su hijo se conecta y pasa tiempo en el ordenador, las cosas van bien. Pregúntele sobre su aprendizaje, si está cumpliendo con los plazos y si entiende el material. Es muy importante detectar los problemas a tiempo.

Fomente las tangentes...

Como los eventos y reuniones se han cancelado, su estudiante tendrá una cantidad de tiempo libre sin precedentes. Este es un momento perfecto para sumergirse en un área de interés. Extender su aprendizaje con documentales, libros y proyectos ayudará a mantenerlos comprometidos y curiosos.

Establezca hábitos saludables

Es importante que su estudiante priorice su salud física y mental durante este un tiempo inusual. Hable sobre la elección de bocadillos saludables, [dormir mucho](#) y tomar tiempo para la atención y la relajación. Esta es una gran oportunidad para que su estudiante aprenda a manejar su propia salud y bienestar.

La Escuela Clonlara sirve a los estudiantes de K-12 en todo el mundo a través de su Campus, fuera del campus y programas en línea. Visite www.clonlara.es para obtener más información.

